

Приложение
к образовательной программе дошкольного
образования МБДОУ «Детский сад № 42 » г. Воркуты

Режим дня

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 42 «Аленка» г. Воркуты
на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период года)**

**Режим дня группы раннего возраста (1 - 2 года)
(холодный период года)**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
1.	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 7.55
2.	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
4.	Гигиенические процедуры	8.30 – 8.50
5.	Спокойные игры, подготовка к занятию	8.50 – 9.00
6.	Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.09 9.20 – 9.29
7.	Физминутки	9.05; 9.25
8.	II завтрак	9.29 – 9.40
9.	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях (в зимний период года) организация двигательной активности в спальне, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.45
10.	Возвращение с прогулки, (при отсутствии прогулки - чтение худ. литературы, игры), гигиенические процедуры	10.45-11.05
11.	Подготовка к обеду, обед	11.05-11.45
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	11.45-12.00
13.	Дневной сон	12.00 - 15.00
14.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
16.	Гигиенические процедуры	15.45 - 15.55
17.	Образовательная деятельность (занятие)	15.55-16.04 (1 подгруппа) 16.15-16.24 (2 подгруппа)
18.	Игры, общение, различные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность	16.24 - 16.50
19.	Гигиенические процедуры	16.50 – 17.00
20.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.25
21.	Гигиенические процедуры	17.25- 17.35
22.	Игры, индивидуальная работа, различные виды детской деятельности	17.35- 18.00
23.	Прогулка*(при неблагоприятных погодных условиях (в зимний период года) - организация различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой)	18.00 -19.00
Для детей раннего возраста (при неблагоприятных погодных условиях - зимний период года) прогулка заменяется организацией различных видов двигательной активности.		

**Режим дня первой младшей группы (от 2-х до 3 лет)
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность	8.40 – 8.55
5.	Подготовка к занятию	8.55 – 9.00
6.	Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
7.	Физминутки	9.05; 9.25
8.	II завтрак	9.30 – 9.40
9.	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях (в зимний период), организация двигательной активности в группе, самостоятельная деятельность	9.40 -10.45
10.	Возвращение с прогулки, (при отсутствии прогулки – игры, самостоятельная деятельность), гигиенические процедуры	10.45-11.05
11.	Общение, чтение худ. литературы	11.05 – 11.10
12.	Подготовка к обеду, обед	11.10 - 11.50
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	11.50 - 12.00
14.	Дневной сон	12.00 – 15.00
15.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
16.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
17.	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	15.45 – 15.55
18.	Образовательная деятельность (занятие)	15.55 - 16.05 (1 подгруппа) 16.15 -16.25 (2 подгруппа) пт. 16.20 -16.30
19.	Самостоятельная деятельность	16.25 - 16.55
20.	Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.30
21.	Игры, индивидуальная работа, деятельность по интересам	17.30 - 18.00
22.	Прогулка *Организация различных видов детской деятельности, уход детей домой	18.00 - 19.00

*Для детей раннего возраста (при неблагоприятных погодных условиях - зимний период года) прогулка заменяется организацией различных видов двигательной активности.

**Режим дня второй младшей группы (от 3-х до 4 лет)
(холодный период года)**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
1.	Утренний приём, игры, общение, деятельность по интересам	7.00 – 7.50
2.	Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
3.	Общение, беседы, игры	7.56 – 8.10
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
5.	Свободное общение детей, подготовка к занятию	8.45 – 9.00
6.	Занятие	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 9.30 – 09.45(пн.) 9.50 – 10.05 (чт., пт.)
7.	Физминутки	9.07; 9.35;9.57
8.	II завтрак	10.05 – 10.15
9.	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях организация двигательной активности, самостоятельная деятельность	10.15-11.30
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30–11.45
11.	Игры, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.05
12.	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
14.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.24
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.24 - 15.50
16.	Игры, общение, творческие мастерские, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.55
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.25
18.	Игры, общение, индивидуальная работа	17.25 - 17.50
19.	Подготовка к прогулке, прогулка*, (при неблагоприятных погодных условиях: - организация различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность по интересам), уход детей домой	17.50 - 19.00

**Режим дня средней группы (от 4-х до 5 лет)
(холодный период года)**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
1.	Утренний приём, игры, общение, деятельность по интересам	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Общение, беседы, игры	8.10 – 8.15
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
5.	Свободное общение детей, подготовка к ОД	8.40 – 9.00
6.	Занятие	9.00-9.20; 9.30-9.50 10.00 – 10.20
7.	Физминутки	9.10; 9.40, 10.10
8.	II завтрак	10.20-10.30
9.	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях организация двигательной активности, игры, самостоятельная деятельность	10.30 - 11.45
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение худ.литературы, игры, общение	11.45-12.15
11.	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
13.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
15.	Игры, общение, творческие мастерские, самостоятельная деятельность по интересам	15.55-17.05
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка* (при неблагоприятных погодных условиях) организация различных видов детской деятельности), деятельность по интересам, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня старшей группы (от 5-и до 6 лет)
(холодный период года)**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
1.	Утренний приём, игры, общение, деятельность по интересам	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
4.	Свободное общение детей, подготовка к занятию	8.45 – 9.00
5.	Занятие между занятиями – самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55 10.05 – 10.30
6.	Физминутки	9.10; 9.40, 10.20, 15.50, 16.10
7.	II завтрак	10.30 – 10.40
8.	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях организация двигательной активности, игры, самостоятельная деятельность	10.40 -12.05
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение худ.литературы	12.05-12.20
10.	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.50
11.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
12.	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
14.	Занятие	15.40-16.05 16.15-16.40 16.10-16.35 (вт.) 15.40 – 16.05 (чт.)
15.	Физминутки	15.55;16.25
16.	Игры, общение, деятельность по интересам	16.35-17.05
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
18.	Подготовка к прогулке, прогулка*(при низких температурах организация различных видов детской деятельности), уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня подготовительной к школе группы (от 6-и до 7 лет)
(холодный период года)**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
3	Общение, беседы, подготовка к завтраку	8.25 – 8.35
4	Завтрак	8.35 – 8.50
5	Гигиенические процедуры	8.50 – 8.55
6	Игры, свободное общение детей	8.55 – 9.00
7	Занятие между занятиями – самостоятельная деятельность	9.00- 9.30, 9.40-10.10 9.55 – 10.25 (ср.) 10.05 – 10.35 (чт.)
8	Физминутки	9.15; 9.50, 10.10
9	II завтрак	10.30 -10.35
10	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях организация двигательной активности, игры, самостоятельная деятельность	10.35- 12.10
11	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение худ.литературы, общение	12.10-12.25
12	Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	12.50 – 13.00
14	Дневной сон	13.00-15.00
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
16	Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
17	Подготовка к занятию	15.40 – 15.45
18	Занятие	15.45 – 16.15 16.30-17.00 (чт.)
19	Физминутки	16.00; (16.30)
20	Игры, общение, деятельность по интересам	16.15 - 17.05
21	Подготовка к ужину, ужин	17.05 - 17.30
22	Подготовка к прогулке, прогулка* (при низких температурах организация различных видов детской деятельности), самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00