

ЧИТАЕМ ДЕТЯМ

А. Барто «Девочка – чумазая»

«Зубик-заснайка», «Твой носовой платок»

БЕСЕДУЕМ С ДЕТЬМИ

Поговорите с ребенком на тему: «Мне хорошо в кругу друзей». Расскажите ребенку о том, что все ребята в группе разные – есть тихие и шумные, есть медленные и быстрые, но все мы – друзья. А значит, ссориться и драться нельзя!

ИГРАЕМ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Развивающая игра «Чудесный мешочек» (взрослый складывает в темный пакет разные небольшие предметы знакомые ребенку. Задача ребенка, опустив руку в пакет, на ощупь называть предмет).

Развивающая игра «У кого сколько?» (можно считать любые предметы в пределах 5)

Развивающая игра «Найди то, о чем расскажу» (сначала взрослый описывает любой знакомый ребенку предмет, потом это делает ребенок).

Подвижная игра «Мы потопаем, мы похлопаем» (по заданию взрослого ребенок подпрыгивает или топает-хлопает определенное количество раз)

ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО

Конструирование «Дом спорта» (пофантазируйте с ребенком – как мог бы выглядеть дом для занятий спортом, если бы строил его ваш ребенок. «строить» можно из любых материалов.)

Штриховка в различных направлениях.

Рисование «Веселые медвежата» (изобразить медвежат, используя круги разного размера) (альбомный лист, гуашь)

Для Вас, родители!

Ходьба

Раз! Два! Раз! Два!

Марширует детвора.

Друг за другом! Ровный строй!

Будь внимательным, не стой!

Ходим прямо и кругами,

Громко топаем ногами.

Помогает бодрый марш

Весел воспитатель наш.

Бег

Приготовились! Бежим!

Быстро. Словно мы летим!

Догоняем. Обгоняем,

Будто птиц весёлых стая.

Прыжки

Прыг-скок! Прыг-скок!

Прыгаем. Как мячик!

На одной, на двух ногах

Легко и ловко скачем!

Прыгаем на месте

И передвигаясь,

Через палку, обруч,

В зайку превращаясь.

ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА для малышей

https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74