



Упражнения на развитие мелкой моторики, которые можно делать в домашних условиях

1. Играйте с детьми в пальчиковые игры
2. Давайте ребенку предметы разные на ощупь
3. Перебирайте мелкие и крупные предметы (крупы на кухне например)
4. Играйте в различные мозаики и конструкторы
5. Застегивайте пуговицы, завязывайте шнурки, завязывайте узлы и предлагайте ребенку их развязывать
6. Рисуйте пальцами на бумаге разными красящими материалами.
7. Привлекайте снимать шкурки с овощей, сваренных в мундире
8. Очищайте яйца от скорлупы, мандарины и апельсины от шкурки.
9. Разбирайте расколотые орешки, очищайте фисташки.
10. Собирайте рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
11. Лепите из теста, пластилина, марципановой массы.
12. Предлагайте самостоятельно открывать почтовый ящик или другие замочки ключами.
13. Предлагайте самостоятельно обуваться, одеваться. А также разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учите самостоятельно надевать перчатки.
14. Сматывайте нитки, пряжу, веревку в клубок
15. Совместно вешайте белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).
16. Привлекайте детей отвинчивать и завинчивать различные пробки: пены для ванн, зубной пасты, шампуня и т.п.
17. Помогайте перебирать крупу.
18. Предложите закрывать задвижки на дверях.
19. Попробуйте рвать и мять бумагу.
20. Помогайте доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
21. Предлагайте вытереть пыль дома, ничего, не упуская.
22. Можете искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
23. Перелистывайте страницы детских книг.