

Администрация муниципального образования городского округа «Воркута»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №42 «Аленка» г. Воркуты  
«Челядьёс 42№-а видзанін «Аленка»  
школаөдз велөдан муниципальной съёмкуд учреждение Воркута к.

Принят:  
Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад № 42» г. Воркуты  
Протокол № 6 от 26.05.2024 г.

Утвержден:  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 42» г. Воркуты  
от 24.05.2024 г. № 103/01 - 15

## **ПЛАН**

**деятельности МБДОУ «Детский сад №42» г. Воркуты  
в летний оздоровительный период 2024 года**

## **Содержание:**

1. Создание условий для организации летнего оздоровительного периода
2. Работа с детьми
  - 2.1 Организация физкультурно-оздоровительной деятельности
  - 2.2 Организация двигательного режима
  - 2.3. Организация закаливающих мероприятий
  - 2.4. Профилактическая деятельность
  - 2.5. Календарно – тематическое планирование
3. Работа с педагогами
4. Работа с родителями (законными представителями) воспитанников
5. Организация контрольной деятельности

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, удовлетворение потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. формировать у дошкольников привычки к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
2. развивать познавательную активность и интересы;
3. прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические представления;
4. повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
5. обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
6. повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
7. привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в дошкольном учреждении.

**Блок 1. Создание условий для организации летнего оздоровительного периода**

<b>Направления</b>	<b>Условия реализации</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Санитарно-гигиенические условия</b>		
Организация питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды	медсестра (по согласованию), младшие воспитатели
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, ковши, лейки, тазы	медсестра (по согласованию), младшие воспитатели, воспитатели
Организация безопасных условий пребывания детей в ОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках (наличие акта – разрешения на использование в работе имеющегося оборудования на участке ОУ)	медсестра (по согласованию), завхоз
<b>Условия для физического развития</b>		
Формирование основ безопасного поведения и здорового образа жизни	Наличие наглядного и дидактического материала для работы по ОБЖ, ЗОЖ, обучения детей правилам дорожного движения	старший воспитатель, воспитатели
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком, самокаты, велосипеды и др.) Индивидуальная работа с детьми по развитию движений Организация спортивных праздников, досугов Экскурсии в парк ДТДиМ, по улицам города	медсестра (по согласованию), воспитатели
<b>Условия для познавательного развития</b>		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов Наличие дидактических пособий, игр	старший воспитатель, воспитатели
Организация экскурсий	Организация экскурсий по городу, в выставочный зал, городской парк, площадь Центральную; целевых прогулок к перекрестку, по улицам города	старший воспитатель, воспитатели

**Условия для экологического и художественно – эстетического развития дошкольников**

<p>Организация совместной деятельности по ознакомлению дошкольников с природой</p>	<p>Наличие календаря природы, центров для экспериментирования, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых экологических прогулок, экскурсий, походов</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Организация деятельности по художественно – эстетическому развитию дошкольников</p>	<p>Работа с использованием нетрадиционных методов и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин). Организация выставок, конкурсов внутри ОУ, игр с песком и водой</p>	<p>старший воспитатель, воспитатели.</p>

**Условия для организации трудовой деятельности**

<p>Труд в природе</p>	<p>Наличие оборудования для трудовой деятельности (лопатки, лейки, грабли, совки)</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Ручной труд</p>	<p>Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.). Организация выставок, конкурсов поделок в МБДОУ</p>	<p>старший воспитатель, воспитатели</p>

## Блок 2. Работа с детьми

### 2.1 Организация физкультурно-оздоровительной деятельности

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<b>Оптимизация режима</b>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4–5 ч.), сон – 3 ч для детей раннего возраста), организованная совместная деятельность на свежем воздухе	Разновозрастная группа раннего возраста, младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели, старший воспитатель
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Разновозрастная группа раннего возраста	Ежедневно	воспитатели, медсестра
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Разновозрастная группа раннего возраста, младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
<b>2.2. Организация двигательного режима</b>			
Утренняя зарядка на улице (при благоприятных погодных условиях)	Разновозрастная группа раннего возраста, младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели
Гимнастика пробуждения	младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия по физической культуре на улице	Разновозрастная группа раннего возраста младшая разновозрастная старшая разновозрастная	2 раза в неделю 2 раза в неделю 3 раза в неделю	воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Разновозрастная группа раннего	Ежедневно	воспитатели

	возраста Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная		
Самостоятельная двигательная деятельность	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели
Спортивные досуги	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	1 раз в месяц 1 раз в две недели	воспитатели
<b>2.3. Закаливание мероприятия</b>			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно (в часы наименьшей инсоляции)	воспитатели
Прогулки на воздухе	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели
Хождение босиком по дорожке здоровья	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели, медсестра
Обширное умывание	Старшая разновозрастная	Ежедневно после дневного сна	воспитатели
Игры с водой	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Во время прогулок	воспитатели
<b>2.4 Профилактическая деятельность</b>			
Дыхательная гимнастика	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно после дневного сна	воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели
Профилактика плоскостопия	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели
Зрительная гимнастика	Младшая разновозрастная, старшая разновозрастная	Ежедневно	воспитатели

## 2.5. Календарно – тематическое планирование в летний период 2024 года

<b>Июнь</b>		
<b>Тема недели</b>	<b>Мероприятия/ содержание деятельности</b>	<b>Ответственные</b>
<p>1 неделя «Здравствуй, северное лето» 03.06 – 07.06.</p>	<p><b>1 июня – День защиты детей</b>  <b>06 июня - Пушкинский день России/День русского языка</b>  <b>09 июня - Международный день друзей</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические беседы: «Я и мои права»; «Конвенция о правах ребенка – на страже защиты детей», «Секреты безопасности»</li> <li>- акция «Добрые соседи»</li> <li>- Спортивный флешмоб «Папа, мама, я – активная семья!» (совместно с родителями)</li> <li>- Игровая программа «Пусть детство звонкое смеется»</li> <li>- Конкурс детского рисунка, посвященный Дню защиты детей</li> <li>- Выставки творческих работ «Счастливое детство»</li> <li>- Конкурс детского рисунка на асфальте «Пусть всегда будет солнце, пусть всегда буду я!»</li> <li>- Танцевальный флешмоб «Я, ты, он, она!»</li> <li>- Шоу мыльных пузырей «Радужная сказка»</li> <li>- Соревнования на прогулочной площадке «Веселые старты»</li> <li>- Час веселых затей: «Страна детства»</li> <li>- Игровая программа «Здравствуй, северное лето!» (экологические игры, командные игры и аттракционы)</li> <li>- Спортивное развлечение «Мы за спорт!»</li> </ul> <p>«Мастерская детства» - программа творческих дел</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- акция «Добрые соседи»</li> <li>«Радуга талантов» - художественно-эстетическая программа</li> <li>«Территория детства» - программа просветительской направленности</li> </ul>	<p>Воспитатели</p>
<p>2 неделя «Наша родина – Россия!» 10.06 – 14.06</p>	<p><b>12 июня – День России</b>  <b>11.06. 24 Семейный флешмоб «Мы дети твои Россия!», посвященный Дню России в рамках проведения широкомасштабного мероприятия «Большие семейные выходные»</b></p>	<p>Воспитатели</p>

	<p>Выставка рисунков «Наша родина – Россия!»;  Тематическая фото выставка «Путешествуем по России всей семьей»  Чтение литературных произведений, рассматривание альбомов, иллюстраций, просмотр презентаций, видеофильмов о России;  Литературно-музыкальная гостиная «Мы живем в России!» (старшая разновозрастная группа);  Реализация краткосрочного проекта «Русская матрешка» (младшая разновозрастная)  Викторины «Что мы знаем о России» / «Главные символы России»</p>	
<p>3 неделя  «Люблю березку русскую»  17.06 – 21.06</p>	<p><b>18 июня – День отца</b>  <b>22 июня: День памяти и скорби</b>  Викторина «Знатоки природы»;  Выставка творческих «Белоствольная красавица»»  Экскурсия в парк ДТД и М  Игры экологической направленности;  Беседы с детьми на экологические темы, просмотр видеофильмов, презентаций по экологии («Е.А. Алябьева «Как организовать работу с детьми летом» стр.46).  Проведение акции «Подари цветок – получи улыбку» (изготовление цветов из бросового материала и их дарение детям других групп, родителям, сотрудникам МБДОУ). Акция приурочена к Международному дню цветка (21 июня)  - Выставка детских рисунков «Мой папа самый лучший»  - Фото выставки «Я и папа – лучшие друзья»  - Мастер – классы «Папа может все»  - Творческая мастерская: изготовление подарков ко Дню отца.</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>4 неделя  «В гостях у сказки»  24.06 – 28.06</p>	<p>Литературная викторина «По страницам любимых сказок»;  Театрализованное представление «В гостях у любимых сказок»;  Чтение сказок;  Выставка рисунков «Мой любимый сказочный герой»;  Досуг «Что за чудо эти сказки!»  Викторина «По страницам русских сказок»</p>	<p>Воспитатели</p>
<b>Июль</b>		
<p>1 неделя  «Наше здоровье и</p>	<p>Викторина «Один дома»;  Беседы, чтение литературных произведений по тематике здоровья и личной</p>	<p>Воспитатели</p>

<p>безопасность» 01.07 – 05.07</p>	<p>безопасности; Просмотр видеофильмов, мультфильмов и презентаций по тематике личной безопасности и здоровья; Дидактические и развивающие игры, игры с элементами ТРИЗ и РТВ по тематике личной безопасности и здоровья; Выставка рисунков «Я выбираю здоровье!» Развлечение «Советы доктора Айболита» <b>05.07.</b> Акция «Добрые соседи – игры нашего двора» в рамках проведения акции «Международный день соседей» и ширококомасштабного мероприятия «Большие семейные выходные»</p>	
<p>2 неделя «Наша дружная семья» 08.07. – 12.07</p>	<p><b>08.07. - Всероссийский день семьи, любви и верности</b> - Беседы на темы: «Семья-это значит мы вместе», «Неразлучная семья», «Вся семья вместе и душа на месте» - Организация сюжетно-ролевых игр «Семья», «Дочки-матери», «Наш дом» - Ромашковый флешмоб - выставка рисунков и фотографий «Семья – единство помыслов и дел»</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>3 неделя «Очень умелые ручки» 15.07 – 19.07</p>	<p>Изготовление поделок и коллажей из бумаги «Бумажные фантазии»; «Песочные фантазии» - день построек из песка; «Чудеса для детей из ненужных вещей» - день поделок из бросового материала; «Волшебница природа» - день поделок из природного материала; Итоговая выставка «Маленькие мастера»</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>4 неделя «Воркута летом» 22.07 – 26.07</p>	<p>Наблюдения за растительным и животным миром в летний период. Экскурсии по улицам города. Викторина «Знаешь ли ты свой город?» Выставка детских рисунков «Летние краски Воркуты!» Организация и проведение тематических походов на природу «В гости к Тундровичку»</p>	<p>Воспитатели</p>
<b>Август</b>		
<p>1 неделя «Правила дорожные для нас совсем несложные» 29.07 – 02.08</p>	<p>Развлечение «На дорогах светофор помогает нам во всем» (мл. возраст), «Учим правила движения как таблицу умножения» (ст. возраст); Беседы, игры, наблюдения по тематике безопасного поведения на дороге; просмотр видеофильмов, мультфильмов, презентаций по тематике ПДД; Выставка творческих работ «Всемирно известно правило дорожные» (Т.И. Данилова «Обучение детей дошкольного возраста ПДД»)</p>	<p>Воспитатели</p>

<p>2 неделя «Во саду ли, в огороде» 05.08 – 09.08</p>	<p><b>11.08 – День государственного флага</b> Беседы: «Государственные символы России» <b>12 августа: День физкультурника</b> Общая утренняя зарядка «Все на зарядку!» Спортивные эстафеты «Веселые старты» Викторина «Знатоки в огороде!»; Игры дидактические, развивающие, подвижные по тематике «Овощи и фрукты»; Создание коллажей, коллективных работ по изобразительности (нетрадиционными способами) «Наши любимые фрукты»; Познавательное развлечение «Загадки огородного чучела» Спортивное развлечение «Веселые овощные соревнования»;</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>3 неделя «День рождения Республики Коми» 12.08 – 16.08</p>	<p><b>Развлечение «Тебе, любимая Республика!»</b> Выставка творческих работ «Мой край родной» Тематическое украшение прогулочной площадки Конкурс чтецов «Республике Коми наши поздравления»</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>4 неделя «Шахтер-профессия смелых и сильных!» 19.08 – 23.08</p>	<p>Фотовыставка «Мой папа – шахтер» Беседы о шахтерском труде Выставка творческих работ «Шахтер-профессия смелых и сильных!» Просмотр видео роликов о труде шахтера Виртуальные экскурсии в шахту Музыкально – спортивное развлечение «Мы – будущие шахтеры» <b>22.08.24</b> Игровая семейная программа «Моя родина Россия- Коми, мой любимый край!» в рамках проведения широкомасштабного мероприятия «Большие семейные выходные» <b>24.08.24</b> Поздравительная онлайн-акция «Гордимся тобой, шахтерский наш город!» в рамках проведения широкомасштабного мероприятия «Большие семейные выходные»</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>5 неделя «До свидания, Лето!!!» 26.08 и 30.08</p>	<p>Игры дидактические, развивающие по тематике летнего сезона Музыкальное развлечение «Снова в гости тебя ждём!» Итоговые беседы о летнем сезоне Выставка рисунков «Впечатления о летнем отдыхе»</p>	<p>Воспитатели</p>

### Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Сроки	Ответственный
<b>Организационно-управленческая деятельность</b>			
Издание распорядительных документов	Корректировка пакета документов по организации летнего оздоровительного периода 2023 года	май	Заведующий, старший воспитатель
	Издание приказов: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках;</li> <li>- О мерах по предупреждению кишечных инфекций среди воспитанников;</li> <li>- Об организации питания воспитанников в летний оздоровительный период и мерах по предупреждению кишечных инфекций среди воспитанников;</li> <li>- Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках;</li> <li>- О проведении внеплановых тренировок по отработке действий персонала в случае эвакуации;</li> <li>- О предупреждении травматизма среди воспитанников и действиях персонала по оказанию первой доврачебной помощи;</li> <li>- Об организованном выходе воспитанников за пределы учреждения (в случае проведения экскурсий и поездок).</li> <li>- Об организации административного дежурства в летний оздоровительный период.</li> <li>-приказы о проведении контрольных мероприятий (комплексный контроль готовности ОУ к работе в летний период, тематический контроль).</li> </ul>	до 01.06.2024	Заведующий
<b>Методическая работа</b>			
Педагогический совет	Вопросы организации летней воспитательно - оздоровительной работы (принятие плана деятельности МБДОУ «Детский сад	Май	старший воспитатель

	№42» г. Воркуты в летний оздоровительный период 2024 года)		
Консультации	Планирование и организация двигательной активности на прогулке в летний период Организация адаптационного периода для воспитателей групп раннего возраста Санитарно-гигиенический режим ОУ в летний период Создание оптимальных условия для организации детских видов деятельности в летний период	июнь – август	старший воспитатель, медсестра
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений Изготовление и подбор атрибутов, дидактических материалов Подготовка выставок, конкурсов, соревнований Подбор информационного материала для официального сайта ОУ	июнь – август	старший воспитатель, воспитатели, муз. руководитель инструктор по ф/к
Проведение инструктажей	Инструктажи по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, на участке, во время проведения экскурсий и походов; - инструктажи по предупреждению детского дорожного травматизма и организации перевозок и пешеходных прогулок воспитанников; - по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах; - по оказанию первой доврачебной помощи, - по обеспечению противопожарной и антитеррористической безопасности	май	Завхоз, старший воспитатель

#### Блок 4. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по организации летнего отдыха дошкольников Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ	воспитатели

	Фотовыставки	
Консультации	Консультации специалистов (медицинской сестры, ответственного за обучение ПДД, инспектора по охране прав детства и др.) Консультации с родителями вновь поступающих детей	старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели
Совместная деятельность детского сада и семьи	Акция «Искусство любить детей» (раздача информационных буклетов о воспитании детей) – 1 июня. Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов Проведение совместных спортивных мероприятий, реализация тематических проектов Организация выставок, конкурсов в ОУ	старший воспитатель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей вновь прибывших детей с целью осуществления благоприятной адаптации детей к условиям ДОУ. Просветительская работа (памятки, рекомендации) на сайте дошкольного учреждения	старший воспитатель, воспитатели группы раннего возраста

### 5. Организация контрольной деятельности

Вопросы на контроле	Периодичность	Ответственные
Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников	1 раз в месяц	заведующий, медсестра или лица их замещающие
Организация детского питания	1 раз в две недели	старший воспитатель, медсестра или лица их замещающие
Соблюдение санитарного режима	1 раз в неделю	медсестра, завхоз или лица их замещающие
Соблюдение двигательного режима и закалывающих мероприятий	1 раз в две недели	старший воспитатель, медсестра или лица их замещающие
Организация воспитательно - образовательной деятельности в летний период	1 раз в две недели	старший воспитатель, заведующий или лица их замещающие